

LE BRAINSTORMING INTUITIF



Pour la plupart d'entre nous, trouver des solutions à des problèmes concrets ne requiert pas d'entreprendre une longue démarche systématique ou un long processus de résolution de problèmes.

En effet, lorsqu'on a besoin de solutions à des problèmes auxquels on fait face dans la vie quotidienne, nous cherchons d'abord de façon instinctive à clarifier la situation.

Puis, nous passons souvent à d'autres choses nous donnant ainsi naturellement une période de réflexion. Nous avons alors une ou plusieurs idées spontanées qui nous viennent à l'esprit en relation avec le problème.

La plupart du temps, nous essayons celle qui représente pour nous la meilleure solution.

À la lumière de l'expérience, nous adoptons la solution telle quelle ou nous l'améliorons, si nécessaire.

**DÉPASSER NOS LIMITES,
ÉLARGIR NOTRE ZONE DE
CONFORT
POUR EN FAIRE UNE ZONE
D'EXCELLENCE.**



LE BRAINSTORMING INTUITIF



Le brainstorming intuitif est une technique de créativité qui facilite la production d'idées d'un individu ou d'un groupe en nous déconnectant du mental analytique et conditionné pour laisser place à notre intelligence innée, créative et illimitée.

Son originalité se situe dans l'ajout de techniques de relaxation permettant une déconnexion plus rapide du mental en libérant l'espace créatif intérieur.

Son utilisation permet de trouver le maximum d'idées originales dans le minimum de temps grâce au jugement différé.

Le jugement différé consiste à énoncer d'abord un grand nombre d'idées et de les évaluer uniquement dans un deuxième temps ou lors d'une autre rencontre.



Faites émerger la créativité, osez la différence et entrez dans l'exceptionnel !

LE BRAINSTORMING INTUITIF



Nous traversons ainsi une démarche intuitive de recherche de solutions ou de réflexion créative qui correspond aux étapes suivantes :

- La préparation où nous rassemblons l'information traitée sous plusieurs angles et déterminons les critères permettant de sélectionner la meilleure solution,
- L'incubation où nous laissons vagabonder notre esprit,
- L'illumination qui apporte l'extraordinaire afflux d'idées, l'EURÉKA, l'Insight,
- La validation où nous sélectionnons la meilleure idée, réalisons, testons et améliorons la solution à la suite de l'expérience.

Comex, groupes de travail, marketing etc.

Vous souhaitez investir dans le Brainstorming intuitif ?



contact@philippemarcoux.com